

بسمه تعالی			
جشنواره طراحی سوال شبه نهایی – سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳			
راهنمای تصحیح آزمون درس: سلامت و بهداشت	رشته :انسانی	ساعت شروع:	مدت آزمون:۹۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی :	پایه:دوازدهم	تاریخ آزمون:	تعداد صفحه:۳
نام و نام خانوادگی طراح:بی بی فاطمه موسوی	شماره پرسنلی :۳۱۵۲۶۰۷۶	اداره آموزش متوسطه اول و دوم نظری خراسان رضوی	
ردیف	راهنمای تصحیح		
بارم			

۱	الف) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۵۶ د) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۲۴ ز) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۴۴	ب) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۵۷ ه) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰ ح) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۴۴	ج) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۷۵ و) درست (۰/۲۵) صفحه ۹۴	۲
۲	الف) کاهش (۰/۲۵) صفحه ۳۹ د) غذازاد (۰/۲۵) صفحه ۴۵ ز) پیر چشمی (۰/۲۵) صفحه ۸۱	ب) کمر (۰/۲۵) صفحه ۱۵۸ ه) سرطان (۰/۲۵) صفحه ۶۰ ح) پایین تر (۰/۲۵) صفحه ۸۴	ج) ژنتیکی (۰/۲۵) صفحه ۹۲ و) ابزار قوی تر (۰/۲۵) صفحه ۱۶۹	۲
۳	الف) سلامت جسمانی (۰/۲۵) صفحه ۸ ج) قلبی - عروقی (۰/۲۵) صفحه ۳۵ ه) مکانیکی (۰/۲۵) صفحه ۴۵ ز) ویتامین های B, C (۰/۲۵) صفحه ۲۲	ب) B (۰/۲۵) صفحه ۷۱ د) بروز سنگ کیسه صفرا (۰/۲۵) صفحه ۳۸ و) چربی ها (۰/۲۵) صفحه ۵۷ ح) دیابت نوع ۱ (۰/۲۵) صفحه ۶۴		۲
۴	الف) گزینه ۳ (بیمان بندیم) (۰/۲۵) صفحه ۱۶ ج) گزینه ۲ (سلامت روانی) (۰/۲۵) صفحه ۸ ه) گزینه ۲ شستشوی صحیح دست ها (۰/۲۵) صفحه ۴۲ ز) گزینه ۱ (تنگی نفس) (۰/۲۵) صفحه ۵۸	ب) گزینه ۳ (کم تحرکی) (۰/۲۵) صفحه ۶۵ د) گزینه ۴ (۰/۲۵) صفحه ۱۷۷ و) گزینه ۴ (قطع اکسیژن) (۰/۲۵) صفحه ۱۷۸ ح) گزینه ۴ (۰/۲۵) صفحه ۱۶۶		۲
۵	الف) سر و صدای شدید و طولانی مدت که می تواند علاوه بر کم شنوایی (۰/۲۵)، باعث بروز وزوز گوش، استرس، خستگی و تحریک پذیری می شود. (۰/۲۵) صفحه ۸۶ (به دو مورد اشاره شود کافی است) ب) جمع آوری امواج صوتی (۰/۲۵) و انتقال آن به بخش میانی گوش (۰/۲۵) صفحه ۸۵ ج) لاله گوش به طور مرتب با پارچه نرم تمیز شود (۰/۲۵)، پس از حمام کردن و شنا با حوله نرم و تمیز کاملاً خشک کنیم (۰/۲۵) اجسام خارجی و نوک تیز وارد گوش نکنیم (۰/۲۵) (ذکر دو مورد کافی است).			۱/۵
۶	الف) ۲ (۰/۲۵) صفحه ۱۶۱			۰/۲۵
۷	الف) ۲ (بیشترین قسمت این چربی در کبد ساخته می شود). (۰/۲۵) صفحه ۵۶ ب) ۵ (سطح این چربی با بروز بیماری های قلبی - عروقی رابطه عکس دارد). (۰/۲۵) صفحه ۵۶			۱
	ادامه در صفحه دوم			

بسمه تعالی			
جشنواره طراحی سوال شبه نهایی – سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳			
راهنمای تصحیح آزمون درس: سلامت و بهداشت	رشته :انسانی	ساعت شروع:	مدت آزمون: ۹۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی :	پایه:دوازدهم	تاریخ آزمون:	تعداد صفحه: ۳
نام و نام خانوادگی طراح:بی بی فاطمه موسوی	شماره پرسنلی : ۳۱۵۲۶۰۷۶	اداره آموزش متوسطه اول و دوم نظری خراسان رضوی	
ردیف	راهنمای تصحیح		
بارم			

	ج) ۴ (بخشی از این چربی در جدار شریان ها رسوب و منجر به تنگ شدن جدار می شود). (۰/۲۵) صفحه ۵۶ د) ۱ (با بالا رفتن این نوع چربی سطح HDL خون کاهش می یابد). (۰/۲۵) صفحه ۵۶ گزینه ۳ اضافی است.	
۸	الف) رساندن فرد به بیمارستان (۰/۲۵) صفحه ۵۹ ب) خفیف (۰/۲۵) صفحه ۱۸۲ ج) سطح ۲ (۰/۲۵) صفحه ۱۷۲ د) کمی پایین تر از ارتفاع آرنج (۰/۲۵) صفحه ۱۶۹ ه) مقاومت شخصی و دندان (۰/۲۵) صفحه ۹۷ و) سبک زندگی (۰/۲۵) صفحه ۱۱	۱/۵
۹	الف) استرس (۰/۲۵) صفحه ۱۱۸ ب) افسردگی (۰/۲۵) صفحه ۱۲۱ ج) خشم (۰/۲۵) صفحه ۱۲۲ د) اضطراب (۰/۲۵) صفحه ۱۲۰	۱
۱۰	الف) (زیرا کاهش وزن با سرعت بیشتر ممکن است پایدار نباشد) (۰/۲۵) و با کمبود تغذیه ای و عوارض ناشی از آن مواجه گردد. (۰/۲۵) صفحه ۱۰۲ ب) زیرا این اسید ها موجب کاهش سطح کلسترول (۰/۲۵)، سطح LDL و تری گلیسرید خون می شود. (۰/۲۵) صفحه ۱۰۲ ج) (زیرا در سنین بالاتر نگاه های محاسبه گرانه برای ازدواج پر رنگ شده) (۰/۲۵) و انتخاب همسر برای طرفین با سختی همراه است. (۰/۲۵) صفحه ۱۰۲	۱/۵
۱۱	الف) ۹۰ وزن به کیلو کرم $\frac{27}{7} = \frac{90}{\text{شاخص توده بدنی}} = \frac{36}{5}$ (۰/۵) صفحه ۳۶ ب) ۳/۲۴ مجذور قد به متر ج) دارای اضافه وزن (۰/۲۵) صفحه ۳۶	۰/۷۵
۱۲	الف) توتون همراه با کاغذ و فیلتر (۰/۲۵). برخی افزودنی ها (۰/۲۵) صفحه ۱۲۹ ب) از طرق لباس (۰/۲۵)، پوست و مو و وسایل اطراف فرد سیگاری (۰/۲۵) صفحه ۱۳۶ ج) درد های شدید دست و پا (۰/۲۵) خمیازه های مکرر و لرز (۰/۲۵) آبریزش بینی و چشم (۰/۲۵) اسهال (۰/۲۵) ذکر دومورد کافی است. صفحه ۱۴۲ د) انجام فعالیت های سالم را به دیگران پیشنهاد بدهید (۰/۲۵) کسانی که شما را تحت فشار می گذارند تشویق کنید رفتارشان را تغییر دهند، نه زبانی بلکه با عمل و حالت صورت، اخم (۰/۲۵) صفحه ۱۵۰	۲
	ادامه در صفحه سوم	

بسمه تعالی			
جشنواره طراحی سوال شبه نهایی – سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳			
راهنمای تصحیح آزمون درس: سلامت و بهداشت	رشته :انسانی	ساعت شروع:	مدت آزمون: ۹۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی :	پایه:دوازدهم	تاریخ آزمون:	تعداد صفحه: ۳
نام و نام خانوادگی طراح: بی بی فاطمه موسوی	شماره پرسنلی : ۳۱۵۲۶۰۷۶	اداره آموزش متوسطه اول و دوم نظری خراسان رضوی	
ردیف	راهنمای تصحیح		
بارم			

۱۳	الف) شکل ۱ (۰/۲۵) صفحه ۱۵۹ ب) شکل ۲ (۰/۲۵) صفحه ۱۵۹ ج) شکل ۱ (۰/۲۵) صفحه ۱۵۹ ۰/۷۵
۱۴	الف) گاهی افراد خود مصرف کننده دخانیات نیستند (۰/۲۵) ولی در معرض تنفس دود دخانیات قرار می گیرند که به آن دود و دست دوم می گویند. (۰/۲۵) صفحه ۱۳۵ ب) بر اثر نوشیدن مشروبات الکلی، کبد کالری های اضافی بدن را به چربی تبدیل کرده (۰/۲۵) و در خود ذخیره می کند، که به آن کبد چرب می گویند. (۰/۲۵) صفحه ۱۳۸
۱۵	زیرا استنشاق هوای بسیار گرم می تواند به ریه های انسان آسیب برساند. (۰/۲۵) صفحه ۱۷۸ ۰/۲۵
۱۶	افرادی که در فامیل سابقه نقص ها و بیماری های مادرزادی دارند. (۰/۵) ۰/۵
	« شاداب و تندرست باشید » جمع بarm ۲۰