

بسمه تعالی				
جشنواره طراحی سوال شبه نهایی - سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲				
راهنمای تصحیح آزمون درس: سلامت و بهداشت	رشته :	ساعت شروع:	مدت آزمون: ۷۰ دقیقه	
نام و نام خانوادگی :	پایه:	تاریخ آزمون:	تعداد صفحه: ۲	
نام و نام خانوادگی طراح: سمیه علافان	شماره پرسنلی: ۳۲۲۹۷۵۶۱	اداره آموزش متوسطه اول و دوم نظری خراسان رضوی		
ردیف	راهنمای تصحیح			بارم

۱	الف (درست	ب) درست	ج) نادرست	د) درست (هر مورد درست ۰/۲۵)	۱
۲	الف) عقل سلیم	ب) خفگی	ج) تمام قسمتهای آن	د) نزدیک بینی (و) اعتیادهای	۱/۵
۳	الف) چاقی	ب) رعایت بهداشت محیط	ج) بلوغ جنسی زن و مرد	د) فشار خون (هر مورد درست ۰/۲۵)	۱
۴	الف (گزینه ۲	ب) گزینه ۲	ج) گزینه ۱	د) گزینه ۲ (هر مورد درست ۰/۲۵)	۱
۵	مانور باز کردن راه تنفس هوایی				۰/۵
۶	ماموگرافی - پاپ اسمیر - آزمایش خون - کولونوسکوپی (به هر کدام از موارد اشاره شود صحیح است)				۰/۲۵
۷	۱- خوردن غذای پاک و حلال ۲- خوب جویدن غذا (به هر دو مورد از یازده مورد کتاب اشاره شد لطفا نمره دهید)				۱
۸	الف) مانع ورود میکروارگانیسم ها به بدن شویم (۰/۵). ب) رعایت بهداشت فردی (۰/۲۵). و پرهیز از به کار گیری وسایل شخصی دیگران. (۰/۲۵)				۱
۹	الف) مهم ترین اقدام، رساندن وی به بیمارستان در اسرع وقت است. (۰/۵) ب) پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان (۰/۲۵) - پرهیز از کار نشسته طولانی مدت و ممتد (۰/۲۵) (به هر دو مورد از موارد کتاب اشاره شد لطفا نمره دهید)				۱
۱۰	چند نفس عمیق و آرام بکشید و قدری مکث کنید (۰/۵). - قدری آب خنک بنوشید (۰/۵). (به هر دو مورد از موارد کتاب اشاره شد لطفا نمره دهید.)				۱
۱۱	الف) مصرف متناوب آن در فرد مصرف کننده ایجاد اعتیاد می کند (۰/۵) ب) مواد شیمیایی سرطان زا (۰/۲۵) و گازهای خطرناک مثل منواکسید کربن (۰/۲۵)				۱
۱۲	گاهی افراد خودشان مصرف کننده دخانیات نیستند (۰/۲۵) ولی در معرض تنفس دود دخانیات قرار میگیرند که به آن دود دست دوم گفته می شود. (۰/۲۵)				۰/۵
۱۳	عدم تعادل در حرکت و تکلم (۰/۵)، کاهش تعداد تنفس (۰/۲۵) ادامه در صفحه دوم				۰/۷۵

۱۴	احساس جذاب شدن و مورد توجه قرار گرفتن (۰/۵) - الگوبرداری از هنرپیشه ها و افراد معروف (۰/۵) (به هردو مورد از موارد کتاب اشاره شد لطفا نمره دهید)	۱
۱۵	افسردگی احساس ناخوشایندی است که برای مدت زمانی طولانی تداوم می یابد و همراه باتنهایی و غمگینی است	۰/۵
۱۶	بازداری (۰/۲۵) - برون ریزی (۰/۲۵) - جایگزین کردن خواسته ها (۰/۲۵)	۰/۷۵
۱۷	در زمان دوچرخه سواری، زاویه بین ران و ساق پا، وقتی رکاب پایین است حدود ۲۵ تا ۳۰ درجه باشد.	۰/۵
۱۸	الف) انتخاب ارتفاع مناسب میز اتو و استفاده از زیرپایی با ارتفاع مناسب (۰/۵) ب) استفاده از دمپایی هایی عاج دار که مانع سر خوردن شود. (۰/۵)	۱
۱۹	حفظ وضعیت بدنی مناسب	۰/۵
۲۰	از دیدگاه سلامت ستون فقرات، بلند کردن بار باکمر راست و پاهای خمیده، روشی ایمن تر است. الف) هرگز از جاروبرقی یا دستمال آشپزخانه برای جمع کردن خرده های لامپ استفاده نکنید بلکه با دستکش یکبار مصرف و کاغذ آنها را جمع کنید (۰/۵)	۰/۵
۲۱	ب) برای چند دقیقه اتاق را ترک کنید و سپس بازگردید و خرده ها را جمع کنید (۰/۵).	۱
۲۲	سرد کردن آتش .	۰/۲۵
۲۳	تنفس صدادار و سخت (۰/۲۵) - سرفه و خشونت صدا (۰/۲۵)	۰/۵
۲۴	سطح ۱) قبل از بروز حادثه (۰/۲۵) سطح ۲) زمان وقوع حادثه (۰/۲۵) سطح ۳) پس از وقوع حادثه (۰/۲۵)	۰/۷۵
۲۵	سطوح ناصاف و لغزنده (۰/۲۵) - نور بد و روشنایی ناکافی در محیط (۰/۲۵)	۰/۵
۲۶	مسمومیت، (۰/۲۵) تاول های پوستی (۰/۲۵) و مشکلات تنفسی (۰/۲۵)	۰/۷۵